



Klinička bolnica Merkur
Zajčeva 19, 10 000 Zagreb
Izdanje 1.-09.01.2017.

Mjere sprečavanja nastanka oštećenja kože (dekubitusa)

- Informativni letak za pacijente i članove obitelji -

Poštovani pacijenti,

u KB „Merkur“ provodimo program prevencije oštećenja kože koje nastaje uslijed dugotrajnog ležanja.

Ovim programom želimo unaprijediti kvalitetu pružanja skrbi u našoj ustanovi i ujedno Vas osvijestiti i educirati o mogućem nastanku oštećenja kože.

Zdravstveni djelatnici nastoje spriječiti takva oštećenja provođenjem određenih postupaka koji se odnose na: procjenu rizika za nastanak dekubitusa, pregled kože, edukaciju bolesnika i članova obitelji, osiguranje potrebnih pomagala za prevenciju i njegu bolesnika.

Vi kao pacijenti i aktivni sudionici u zdravstvenoj njezi nam također možete pomoći podizanjem vlastite razine svijesti na način da prepoznate čimbenike rizika i zajednički spriječimo razvoj dekubitusa.

Što je dekubitus i zašto ga je važno spriječiti?

DEKUBITUS – je lokalno oštećenje kože koje nastaje uslijed oslabljene cirkulacije tkiva i izloženosti dijela tijela pritisku na podlogu. Crvenilo koje ne blijedi na pritisak je početak razvoja dekubitusa. Ukoliko se oštećenje ne spriječi mogu nastati ozbiljne komplikacije kao što su:

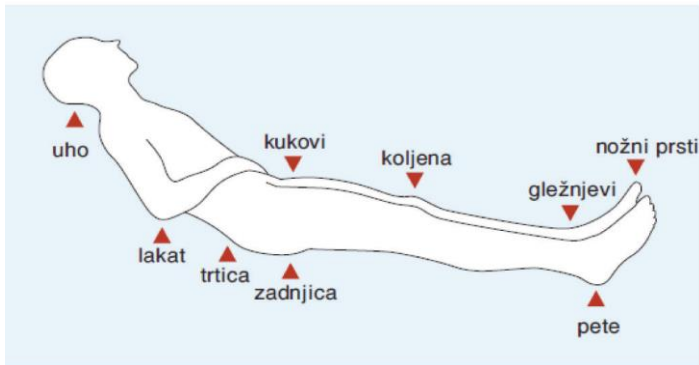
- upala koja se širi u dublje strukture kože, mišićja i kosti
- poremećaj općeg stanja bolesnika

Pomoću upitnika procijenite svoj rizik za nastanak dekubitusa

1. Zadržavate li se veći dio vremena u krevetu?
2. Da li ste nedavno imali operativni zahvat?
3. Uzimate li dosta tekućine?
4. Imate li uravnoteženu prehranu ?
5. Da li kontrolirate stolicu i mokrenje?
6. Imate li suhu i osjetljivu kožu
7. Trebate li pomoć pri ustajanju i odlasku na toalet?
8. Uzimate li lijekove za spavanje?

Odgovor DA na bilo koje od navedenih pitanja govori da kod Vas postoji povećan rizik za dekubitus.

Dijelovi tijela skloni nastanku dekubitusa su :
KOŠTANA IZBOČENJA



Važno je znati - vaša je koža najveći organ na tijelu stoga ju je važno održavati čistom i suhom

Što možete učiniti u bolnici KAKO BI SPRIJEČILI DEKUBITUS

- svakodnevno promatrajte kožu s osvrtnom na rizična mjesta
- za kupanje koristite sredstva koja ne isušuju kožu
- rizična mjesta (koštane izbočine) ne trljajte grubo ručnikom
- suhu i osjetljivu kožu zaštititi hranjivim kremama
- izbjegavati izlaganje kože vlazi pomoću odgovarajućih proizvoda (upotreba pelena)
- uzimati dovoljno tekućine ukoliko vam osoblje ne savjetuje drugačije
- uzimajte dovoljan kalorijski unos hrane (pojedite više od polovice ponuđenih redovnih obroka)
- pothranjene osobe trebaju dodatno u dogovoru sa medicinskom sestrom i liječnikom uzimati hranu bogatu bjelanjčevinama, dodatke prehrani i propisane vitamine
- preporučuje se što ranije ustajanje iz kreveta i aktivnost (ukoliko to dozvoljava vaše trenutno stanje- slijedite upute medicinske sestre, liječnika ili fizioterapeuta)
- učestalije mijenjajte položaj u krevetu u svrhu smanjenja pritiska na određeni dio tijela (svakih 1-2 h)
- pokušati naći udoban položaj
- pri promjeni položaja izbjegavati trenje i razvlačenje kože
- koristite pomagala za rasterećenje pritiska i zaštitu kože (madraci, jastuci, koluti, obloge za zaštitu kože)
- preporuča se da je krevet u nižoj poziciji kako bi se spriječilo isklizavanje

Povećanje aktivnosti pacijenta i što ranija mobilizacija su najvažniji faktori kod prevencije dekubitusa.

Ukoliko niste sami u mogućnosti provoditi neke od prethodno navedenih aktivnosti molimo Vas da se s punim povjerenjem obratite medicinskoj sestri i liječniku.

Većinu oštećenja kože je moguće spriječiti, stoga je važno da nas o svakoj zamjećenoj promjeni na koži koju uočite ili osjetite na vrijeme upozorite.

Važno za članove obitelji

- Upoznajte se s mjerama za sprečavanje dekubitusa
- pregledavajte kožu Vašeg člana obitelji s osvrtom na rizična mjesta
- obavijestite nas o oštećenjima kože ukoliko ste ih uočili kod pacijenta
- potaknite pacijenta na promjenu položaja i aktivnost ukoliko to njegovo stanje dozvoljava
- koristite dostupna pomagala za rasterećenje pritiska i zaštitu kože
- **ako imate bilo kakvih pitanja obratite se medicinskoj sestri i liječniku na odjelu**

Svi možemo unaprijediti sigurnost pacijenata!