

**SVJETSKI DAN PREVENCIJE DEKUBITUSA
19. STUDENOGA 2020.**

PROCJENITE **RIZIK** I PRIMJENITE **5P SNOG** POSTUPAKA ZA PREVENCIJU DEKUBITUSA

Redovito procjenjujte rizik za nastanak dekubitusa, jer rano otkrivanje dekubitusa je ključ uspjeha

Informirajte pacijenta i educirajte o prevenciji dekubitusa

Znajte da se većina dekubitusa može spriječiti

Izradite plan zdravstvene njege utemeljen na procjeni rizika, informirajte tim, dokumentirajte točno i pravovremeno

Koristite 5P snop postupaka za prevenciju dekubitusa:



1P

Procjenite stanje kože i tkiva; reagirajte na crvenilo



2P

Provjerite pritisak površina, primjenite antidekubitalna pomagala - potporne podloge za redistribuciju pritiska



3P

Procjenite pokretljivost; pomognite u promjeni položaja pacijenta ako sam ne može



4P

Procjenite ima li pacijent inkontinenciju; provodite preventivnu njegu kože



5P

Provodite optimizaciju prehrane i hidracije pacijenta

