

☀️ Što su infekcije dišnih putova?

To su najčešće virusne infekcije gornjih dišnih putova, koje se kod odraslih osoba i inače zdrave djece javljaju sa simptomima blage prehlade. Uzrokuje ih cijeli niz različitih virusa, a o uzročniku ovisi težina bolesti i sklonost komplikacijama. Na težinu bolesti utječe stanje imunog sustava i razvijenosti dišnih putova, pa stoga kod prijevremeno rođene djece, vrlo male djece i djece s plućnim i srčanim bolestima, neke od ovih infekcija mogu uzrokovati razvoj teškog oblika bolesti. Iako se mogu javiti tijekom cijele godine, ove su infekcije najčešće u kasnu jesen, zimi i u rano proljeće.

☀️ Koji su simptomi infekcije dišnih putova?

Infekcija se najčešće javlja u obliku blage prehlade sa simptomima curenja iz nosa, povišene tjelesne temperature, gubitka apetita, otežanog dojenja, smanjene aktivnosti djeteta. Otok dišnih sluznica uzrokuje otežano disanje što je naročito izraženo kod vrlo male djece. Kod većine oboljelih dolazi do potpunog ozdravljenja nakon jednog do dv a tjedna, a rijetko zbog nastalih komplikacija bolest traje i duže.

☀️ Koji su putovi prijenosa infekcija dišnih organa?

Inficirane osobe izlučuju virus u kapljicama nastalim najčešće kihanjem i kašljanjem. Takve čestice ostaju kratko vrijeme u zraku, pa ako ih druga osoba udahne ili kapljice dospiju na sluznicu ustiju, nosa ili očiju, može doći do infekcije. Do prijenosa uzročnika može doći i posrednim i neposrednim kontaktom kao što je ljubljenje, ali i neopranim rukama nakon ispuhivanja nosa, ili dodiranjem površina na koje su pale kapljice prilikom kihanja i kašljanja a zatim dodiranjem sluznica ustiju ako se u međuvremenu nisu oprale ruke.

☀️ Kako spriječiti oboljevanje djece ?

- Perite ruke prije dodira s vašim djetetom, a to zahtjevatte i od drugih
- Izbjegavajte blizinu osobe sa simptomima prehlade, kašlja ili grlobolje
- Održavajte prohodnost nosa djeteta čišćenjem i vlaženjem sluznice
- Ne zadržavajte se s malim djetetom u zatvorenom prostoru gdje boravi mnogo ljudi a posebno djece



- Ako je moguće ograničite odlazak djeteta u jaslice, dječji vrtić i/ili igraonice u vrijeme kada u takvim ustanovama ima puno djece sa simptomima infekcije dišnih putova ili ako je vaše djetete bolesno
- Često i redovito perite dječju posteljinu i igračke
- Nemojte dozvoliti da djeca zajednički koriste iste dudice, čaše i pribor za jelo, četkice za zube, rupčice, ručnike i ogrtače za kupanje
- Nemojte pušiti u blizini vašeg djeteta i nemojte dozvoliti da to čine drugi
- Provjetravajte prostoriju u kojoj borave djeca
- Prilikom kihanja i kašljanja prekrive usta i nos maramicom ili barem rukom koju ćete nakon toga oprati

☀️ Što učiniti kada se pojavi infekcija dišnih putova u djece ?

Ako vaše djetete ima neki od slijedećih simptoma

- Neprekidni kašalj
- Sipnju (šištanje pri disanju)
- Ubrzano disanje
- Otežano disanje „hvatanje zraka“
- Plavkastu boju usnica ili područja oko usnica

odmah posjetite svog pedijatra ili nadležnog liječnika, jer daljnje pogoršanje simptoma može znatnije ugroziti zdravlje vašeg djeteta pa i životno ugroziti.





KB MERKUR
ZAGREB, Zajčeva 19

**BOLNIČKO POVJERENSTVO ZA
SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE BOLNIČKIH INFEKCIJA**

siječanj 2009.



KAKO SPRIJEČITI INFEKCIJE DIŠNIH PUTOVA U DJECE