

## MOGU LI PRIMATI POSJETE U BOLNICI?

MRSA nije škodljiv za zdrave ljude, niti za djecu. Stoga Vas mogu posjetiti Vaši rođaci i prijatelji. Svi Vaši posjetioci moraju dezinficirati ruke nakon posjeta, kako se MRSA ne bi širio dalje na druge osobe, o čemu će dobiti uputstva od odjelne sestre.

## HOĆE LI MRSA ŠKODITI MOJIM UKUĆANIMA?

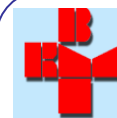
Ako ostanete kliconoša po izlasku iz bolnice, te kod kuće nastavljate s uklanjanjem MRSA, morate obratiti pažnju na higijenu ruku i pranje odjeće nakon presvlačenja. MRSA ne škodi zdravim ljudima, no ako među ukućanima imate osobu s nekom težom bolešću ili otvorenom ranom, tada se takva osoba mora zaštititi za vrijeme dok ste Vi još kliconoša, prema uputstvima koja ćete dobiti prilikom otpusta iz bolnice.

## O NAMA

Ovu obavijest distribuirao Tim za kontrolu bolničkih infekcija KB Merkur s ciljem što bolje informiranosti svih sudionika u procesu sprečavanja širenja infekcija, a za sva dodatna pitanja obratite se odjelnoj sestri ili sestri za kontrolu bolničkih infekcija KB Merkur koju će vam pozvati medicinske sestre naše bolnice.

MRSA  
MRSA

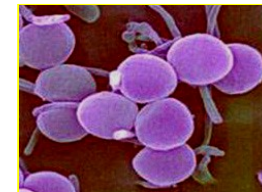
*Obavijest za  
bolesnike*



**KB MERKUR**

**Zagreb, Zajčeva 19.**

*Obavijest za  
bolesnike*



MRSA  
MRSA

**U ovoj obavijesti doznati ćete o tome što je MRSA i kako utječe na Vaše zdravlje, te predstavlja li opasnost za zdravlje drugih bolesnika, Vaših ukućana, rodbine i prijatelja, te zdravstvenih djelatnika u bolnici.**

## ŠTO JE MRSA?

MRSA (meticilin-rezistentni *Staphylococcus aureus*) je vrsta zlatnog stafilokoka, koja je postala otporna na mnoge antibiotike. Živi na koži i u nosu kod oko 30% ljudi, kao posve bezazlena bakterija. To stanje nazivamo kolonizacija. Koloniziranu osobu zovemo i kliconoša.

No, ako je osoba teže bolesna ili se sprema na kirurški zahvat tada MRSA, kao uostalom i svaki drugi stafilokok, u nje može izazvati i lokalne, ali i teže infekcije.

### JE LI MRSA OPASNJI OD OSJETLJIVOG STAFILOKOKA?

Infekcije koje uzrokuje MRSA nisu drugačije niti teže od onih koje uzrokuje osjetljivi zlatni stafilokok. Problem je u tome, što se zbog otpornosti liječe skupim antibioticima koji imaju više mogućih nuspojava .

## KAKO SAM DOBIO MRSA?

MRSA je bakterija koja se zasada uglavnom nalazi u bolnicama. Izvan bolnice može se naći vrlo rijetko, i to obično u onih osoba koje su nedavno boravile u bolnici, ili žive u staračkim domovima. Od čovjeka na čovjeka MRSA se širi dodirom, bilo izravno ili neizravno. Stoga je moguće da ste MRSA dobili tijekom Vašeg boravka u bolnici, no moguće je da ste MRSA dobili i izvan bolnice. MRSA može kolonizirati bilo kojeg bolesnika u bolnici, osobito one koji u bolnici borave duže, imaju težu osnovnu bolest i koji su nedavno primali antibiotike. Da imate MRSA ustanovljeno je uzimanjem briseva kože ili nosa, odnosno drugih uzoraka ( iz rane, mokraće, krvi, iskašljaja ili drugo) za mikrobiološku obradu.

## MORAM LI OSTATI DULJE U BOLNICI AKO IMAM MRSA?

Ako ste kliconoša MRSA, to nije razlog za dulji ostanak u bolnici. Kliconoštvo se uklanja na taj način da se koža i kosa peru pomoću posebnih preparata koje ćete dobiti na odjelu, a nos maže posebnom kremom koju ćete također dobiti na odjelu. Ako nemate infekciju, tada se uklanjanje kliconoštva može izvršiti i kod kuće, za što ćete dobiti posebna uputstva. Ako međutim imate infekciju koju uzrokuje MRSA, tada će dužina Vašeg boravka ovisiti o potrebi za davanjem intravenoznih antibiotika. Ako je potrebno duže liječenje antibioticima koji se uzimaju na usta, to se liječenje može nastaviti kod kuće. Osobito je važno za Vas da tijekom čitavog liječenja, odnosno uklanjanja kliconoštva, održavate osobnu higijenu, a naročito pažljivo perete ruke prije svakog kontakta s drugim osobama.

### ZAŠTO MORAM BITI U IZOLACIJI?

Budući da se MRSA širi dodirom, nekada je potrebno da budete u zasebnoj sobi, ili ako ste smješteni u višekrevetnoj sobi, da budete odvojeni paravanom, kako bi se spriječilo širenje MRSA na druge bolesnike. Osoblje koje dolazi u kontakt s Vama oblači posebne ogrtače ili pregače, te rukavice, također zato da bi se spriječilo širenje MRSA na druge bolesnike.