	<b>KLINIČKA BOLNICA MERKUR</b> <b>KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU</b>		10000 ZAGREB Zajčeva 19, Tel:+385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRILOG2	Datum izdanja: 02.03.2026.	Izdanje: 2
Izradili: I. Friščić, S. Božičević, A. Karadžić, M. Sekol		Pregledala: S. Perkov / M.M. Kardum Paro		Odobrila: M. M. Kardum Paro


Naziv dokumenta:

**KZMBLM-POS10**

## **PRILOG2- UPUTE ZA KORISNIKE USLUGA**

### **SADRŽAJ:**

- I UZORKOVANJE VENSKE I KAPILARNE KRVI**
- II OPĆE UPUTE ZA PRIPREMU PRIJE UZORKOVANJA KRVI**
- III POSEBNE UPUTE ZA PRIPREMU PRIJE UZORKOVANJA KRVI**
- IV UPUTE ZA SAKUPLJANJE MOKRAĆE**
- V UPUTE ZA SAKUPLJANJE STOLICE**

	<b>KLINIČKA BOLNICA MERKUR</b> <b>KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU</b>		10000 ZAGREB Zajčeva 19, Tel:+385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRILOG2	Datum: 02.03.2026.	Izdanje: 2

## **UZORKOVANJE VENSKE I KAPILARNE KRVI**

### **UZORKOVANJE VENSKE KRVI**

Uzorkovanje krvi provodi se uobičajeno u jutarnjim satima za sve redovne laboratorijske pretrage. Od dolaska u prijamnu ambulantu do uzorkovanja krvi treba mirovati 15 do 30 minuta.

Uzorkovanje krvi se provodi u sjedećem položaju iz vene u podlaktici. Za uzorkovanje venske krvi se rabe jednokratna sterilna igla i jednokratni sterilni spremnici za uzorkovanje krvi s podtlakom.

Nakon stiskanja šake i postavljanja podveze na nadlakticu izabire se mjesto uboda i dezinficira vatom natopljenom dezinficijensom (70% alkohol). Nakon uzorkovanja krvi na mjesto uboda se stavi jastučić vate. Ako uzorkovanje krvi nije bilo uspješno, uzorkovanje krvi se ponavlja iz vene u podlaktici druge ruke.

Nakon uzorkovanja krvi iznimno je važno da bolesnik drži ruku ispruženu 5 minuta i drugom rukom pritisne jastučić vate na mjesto uboda kako bi se zaustavilo krvarenje i spriječila mogućnost nastanka hematoma.


### **UZORKOVANJE KAPILARNE KRVI**

Kapilarna krv se uzorkuje iz prstenjaka lijeve ruke (ljevacima iz desne), a djeci iz srednjeg prsta.

Prethodno je potrebno dobro zagrijati ruke radi bolje prokrvljenosti.

Nakon snažnog, kratkog uboda jednokratnom lancetom na prethodno vatom dezinficirano mjesto uboda, obrisati prvu kap krvi, a potom sakupljati nadolazeće kapi u standardizirane epruvete za uzorke kapilarne krvi do sakupljene dovoljne količine.

Korisnik usluge (pacijent/bolesnik) u slučaju da odbija preporučeni dijagnostički, odnosno terapijski postupak (uzorkovanje krvi) potpisuje obrazac OB-PP-2.2.1-Izjava o odbijanju preporučenog postupka.

	KLINIČKA BOLNICA MERKUR KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU		10000 ZAGREB Zajčeva 19, Tel:+385 1 2431 397 http://www.kb-merkur.hr		
			Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRILOG2	Datum: 02.03.2026.

## II OPĆE UPUTE ZA PRIPREMU PRIJE UZORKOVANJA KRVI

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>dva dana prije uzorkovanja</b> krvi u dogovoru s liječnikom izbjegavati farmakološki aktivne tvari (lijekovi, alkohol, kofein, nikotin, sredstva ovisnosti, oralni kontraceptivi) koje mogu značajno utjecati na rezultate laboratorijskih pretraga</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>dan prije uzorkovanja</b> krvi (24 sata prije) potrebno je izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost, ne konzumirati alkohol, kofeinske napitke i duhanske proizvode i izbjegavati sve lijekove koje liječnik nije odredio kao obavezne (suportivna terapija, biljni pripravci, dodaci prehrani)</li> </ul>	  
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>dan prije uzorkovanja</b> krvi (<b>poslije 22 sata uvečer</b>) ne uzimati hranu (vodu je dozvoljeno piti), ujutro na dan uzorkovanja krvi nije dozvoljeno konzumirati ništa osim vode</li> </ul>	 
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>prije uzorkovanja</b> krvi nužno je mirovati, biti odmoren i opušten zbog mogućih promjena u intermedijarnom metabolizmu ugljikohidrata, lipida i proteina</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>prilikom uzorkovanja</b> krvi potrebno je laboratorijskom djelatniku navesti sve obavezne lijekove</li> </ul>	
<p>Uzorkovanje krvi za redovite pretrage provodi se ujutro (7 – 11 h) dok je pacijent odmoren i prije no što se podvrgne daljnjim dijagnostičkim i terapijskim postupcima</p>	


## III POSEBNE UPUTE ZA PRIPREMU PRIJE UZORKOVANJA KRVI

### ZA PRAĆENJE ORALNE ANTIKOAGULANTNE TERAPIJE (PV-INR)

- ne uzimati oralnu antikoagulantnu terapiju prije uzorkovanja i na dan uzorkovanja krvi, nego neposredno nakon uzorkovanja,
- 3 do 5 dana prije ne konzumirati veće količine namirnica bogatih vitaminom K (rajčica, banana, zeleno lisnato povrće- brokula, špinat, zelena salata, blitva, kelj, šparoge).

### ZA ODREĐIVANJE KONCENTRACIJE LIJEKOVA

- uzorkovanje krvi za određivanje C<sub>0</sub> koncentracije lijeka obavlja se prije davanja oralne i/ili intravenozne doze lijeka (12 sati nakon uzimanja zadnje doze lijeka)
- preporučeno vrijeme za uzimanje uzorka krvi za određivanje koncentracije ciklosporina (C2 protokol) je točno 2 sata nakon uzimanja lijeka

	<b>KLINIČKA BOLNICA MERKUR</b> <b>KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU</b>		10000 ZAGREB Zajčeva 19, Tel:+385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRILOG2	Datum izdanja: 02.03.2026.	Izdanje: 2

- preporučeno vrijeme za uzimanje uzorka krvi za određivanje koncentracije digoksina je 8 - 10 sati nakon oralne doze

#### ZA ODREĐIVANJE TUMORSKIH BILJEGA


- za određivanje ukupnog prostata specifičnog antigena (tPSA) i slobodnog prostata specifičnog antigena (fPSA) mora proteći najmanje 4 do 6 tjedana nakon antibiotske terapije prostatitisa ili infekcije urinarnog trakta, biopsije prostate, transuretralne resekcije ili traumatske kateterizacije i uopće bilo kakve manipulacije prostatom,
- izbjegavati ejakulaciju najmanje 24 sata prije i vožnju bicikla najmanje 1 sat prije uzorkovanja krvi,
- slobodni prostata specifični antigen (fPSA) određuje se jedino u slučaju povišenih vrijednosti ukupnog prostata specifičnog antigena (tPSA) (ovisno je i o dobi osobe) ili po posebnoj preporuci specijaliste (urologa),
- tumorski biljeg CA125 ne određivati za vrijeme menstruacije.

#### ZA ODREĐIVANJE ŽELJEZA

- 24 - 48 sati prije uzimanja krvi ne piti sokove obogaćene vitaminima i energetske napitke,
- ako je osoba pod terapijom preparatima željeza i/ili multivitaminim preparatima obogaćenim željezom, uzorkovanje krvi treba provesti :
  - najmanje 7 do 10 dana nakon peroralnog uzimanja preparata željeza,
  - 3 dana nakon davanja intravenoznih preparata i
  - 1 mjesec nakon intramuskularnog davanja željeza (ovisno o defekaciji)
- koncentracije željeza u serumu su povećane kod primjene acetilsalicilne kiseline, kloramfenikola, oralnih kontraceptiva, multivitamina i kemoterapijskih agenasa, posebno cisplatine i metotreksata.

#### ZA ODREĐIVANJE LIPIDNOG STATUSA

- dva tjedna prije uzorkovanja krvi uobičajeno se hraniti i izbjegavati promjene u tjelesnoj težini,
- dva dana prije (48 sati) uzorkovanja krvi izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost i ne konzumirati alkohol,  
*Napomena: u dogovoru s liječnikom, 48 sati prije uzorkovanja krvi ne uzimati lijekove koji utječu na koncentraciju lipida (antihipertenzivi, estrogeni, progestini, tiroidni hormoni).*
- dan prije (24 sata) uzorkovanja krvi uzimati uobičajene obroke hrane, ali ne premasne (ne uzimati mlijeko i mliječne proizvode, pržena jela, jaja, masno meso, bijeli kruh, masnoće, slastice),
- dan prije (nakon 19 sati uvečer) ne uzimati hranu, ne konzumirati alkohol i kavu niti pušiti.

	KLINIČKA BOLNICA MERKUR KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU		10000 ZAGREB Zaičeva 19, Tel: +385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRILOG2-Upute za korisnike usluga	Datum: 02.03.2026.	Izdanje: 2


- određivanje ukupnog kolesterola ne provoditi najmanje 8 tjedana od trudnoće, akutnog infarkta miokarda, kirurške operacije, traume, sekundarne bolesti s promjenama u metabolizmu lipida i akutne bakterijske ili virusne infekcije,
- **nije potrebno biti natašte, osim ako je nalaz triglicerida u nasumičnom uzorku > 5 mmol/L i to zahtijeva liječnik (npr. oporavak od hipertrigliceridemičnog pankreatitisa, uvođenje terapije estrogenima, kortikosteroidima i dr.)- određivanje triglicerida je potrebno ponoviti natašte unutar 5 dana od prvog određivanja.**

#### ZA ODREĐIVANJE HORMONA ŠTITNJAČE

- uzorkovanje krvi je neovisno o dobu dana,
- poželjno je biti natašte (bez obroka barem 4 sata prije uzorkovanja krvi),
- lijekove za nadomjesnu ili supresivnu terapiju hormona štitnjače (npr. Euthyrox, Letrox, Athyrazol) ne uzimati prije već nakon uzorkovanja krvi (mogu utjecati na rezultat ispitivanja ukupnog (T4) i slobodnog tiroksina (fT4)) - na dan uzorkovanja krvi ne uzeti lijek prije, nego neposredno nakon uzorkovanja krvi.

#### ZA ODREĐIVANJE SPOLNIH HORMONA

Hormon	Preporučeno vrijeme uzorkovanja krvi
Estradiol (E2) Folikulostimulirajući hormone (FSH) Lutropin (LH)	3. - 5. dan menstruacijskog ciklusa
Progesteron (P)	sredina lutealne faze menstruacijskog ciklusa (prema odluci liječnika, 21. dan menstruacijskog ciklusa, odnosno kasnije (28. dan) i višekratno ukoliko žena ima produljene nepravilne menstruacijske cikluse (≥ 35 dana))
Prolaktin (PRL)	uzorkovanje krvi ne ovisi o danu menstruacijskog ciklusa; preporuka je krv uzorkovati 30 minuta nakon mirovanja
Androstendion	preporuka je krv uzorkovati ujutro
Dehidroepiandrosteron-sulfat (DHEAS)	
Testosteron (T)	
Slobodni testosteron	
17α-hidroksiprogesteron (17-OHP)	preporuka je krv uzorkovati ujutro za žene koje menstruiraju preporuka je krv uzorkovati ujutro (prije 8 sati) u ranoj folikularnoj fazi menstrualnog ciklusa

	KLINIČKA BOLNICA MERKUR KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU		10000 ZAGREB Zaičeva 19, Tel: +385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRILOG2-Upute za korisnike usluga	Datum: 02.03.2026.	Izdanje: 2

### ZA ODREĐIVANJE HEMOGLOBINA A<sub>1C</sub> I FRUKTOZAMINA

- krv se uzorkuje ujutro, **nije potrebno biti natašte**

### ZA ODREĐIVANJE PROFILA GLIKEMIJE /INZULINA /C-PEPTIDA

- krv se uzorkuje ujutro, **natašte** i 90 minuta nakon standardnog obroka i uobičajene terapije za šećernu bolest

### ZA ODREĐIVANJE KORTIZOLA /ACTH

- krv se uzorkuje ujutro, **natašte** i poslijepodne istog dana u 16 sati uz uobičajeni dnevni režim prehrane/aktivnosti

### ZA TEST INZULINSKE OSJETLJIVOSTI


- krv se uzorkuje ujutro, **natašte**

### ZA TEST ORALNE PODNOŠLJIVOSTI GLUKOZE (oGTT)

- 3 dana prije osoba mora biti na uobičajenom režimu prehrane (najmanje 150 g dnevnog unosa ugljikohidrata - kruh, tjestenina, riža, krumpir) i bez ograničavanja fizičke aktivnosti,
- test se izvodi ujutro nakon što je osoba prethodno bila natašte (10 do 16 sati prije izvođenja testa; unos vode je dozvoljen) - **TEST SE NE IZVODI UKOLIKO OSOBA NIJE NATAŠTE**
- test se izvodi u ambulanti (lokacija Dugi dol 4A, 2. kat – Sveučilišna klinika Vuk Vrhovec) isključivo uz važeću eUputnicu i BIS narudžbu
- na dan izvođenja testa osoba može uzeti uobičajenu propisanu terapiju,
- izvođenje testa:
  1. odraslim se osobama krv uzorkuje dvaput (natašte prije opterećenja s 200 mL (75 g) glukoze i 2 sata nakon opterećenja
  2. tijekom izvođenja testa osoba se ne smije izlagati pojačanoj tjelesnoj aktivnosti, jesti niti se kretati (dozvoljen je samo manji unos vode),
  3. izvođenje testa se prekida ukoliko osoba povratu nakon opterećenja otopinom glukoze










*Napomena:*


*U djece se test izvodi opterećenjem sa 1,75 g glukoze/kg tjelesne mase do maksimalne količine glukoze 75 g; za djecu sa TM ≥ 42 kg koristi se matična otopina glukoze, a za djecu sa TM < 42 kg matična otopina glukoze se razrjeđuje.*

	KLINIČKA BOLNICA MERKUR KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU	10000 ZAGREB Zajčeva 19, Tel: +385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>		
Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRILOG2	Datum: 02.03.2026.	Izdanje: 2	List: 7 / 11

## ZA TEST ORALNE PODNOŠLJIVOSTI GLUKOZE (oGTT) U TRUDNICA

**Trudnica ste i Vaš liječnik Vas je uputio na oralni test opterećenja glukozom.  
Test traje dva sata tijekom kojih se krv uzorkuje triput.  
Vaša suradnja je iznimno je važna za točnost nalaza.  
Molimo Vas da se pridržavate navedenih uputa.**

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>3 dana prije</b> izvođenja testa konzumirajte svoje uobičajene obroke bez promjena u unosu količine i vrste hrane/pića.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>večer prije</b> izvođenja testa <b>od 23 sata</b>, zabranjen je unos hrane i pica - smijete piti samo običnu vodu.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>24 sata prije</b> izvođenja testa zabranjena je jača fizička aktivnost (plivanje, teretana, vožnja bicikla).</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>ujutro, na dan izvođenja testa</b> zabranjena je konzumacija hrane i pića (osim obične vode) te pušenje.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>javite se u Laboratorij (prijamna ambulanta na lokaciji Dugi dol 4A, 2. kat – Sveučilišna klinika Vuk Vrhovac) <b>natašte</b>, u dodijeljenom Vam jutarnjem terminu - uzorkovati će Vam se uzorak krvi natašte</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>polako i u malim gutljajima ćete popiti čašu glukoze otopljene u vodi.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>točno 60 i 120 minuta</b> nakon što ste popili glukožu, javite se u laboratorij na drugo (nakon 60 min.) i treće (nakon 120 min.) uzorkovanje krvi</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>tijekom izvođenja testa zabranjena je fizička aktivnost, konzumacija hrane/pića, i pušenje - mirno sjedite u čekaonici i <b>pazite na točno vrijeme javljanja u laboratorij</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>nakon trećeg uzorkovanja krvi (nakon 120. minuta) dozvoljena je i preporučljiva konzumacija hrane/pića</li> </ul>	

	<b>KLINIČKA BOLNICA MERKUR</b> KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU		10000 ZAGREB Zaičeva 19, Tel: +385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRIOLOG2	Datum: 02.03.2026.	Izdanje: 2

## **ZA PROBIR SINDROMA DOWN U 1. TROMJESEČJU TRUDNOĆE (KOMBINIRANI PROBIR)**

Preduvjeti za uzorkovanje krvi za probir sindroma Down u 1. tromjesečju trudnoće (kombinirani probir) (11. - 14. tjedan trudnoće) su:

- ✓ nalaz ultrazvučnog pregleda (ne stariji od 48 h),
- ✓ pravilno ispunjena Uputnica za kombinirani probir i potpisani obrazac Informacije za trudnice
- ✓ (dostupno na [https://www.kb-merkur.hr/userfiles/files/Za%20pacijente/Informacije/KZMBLM-OB36-5.4.1-UP-Komb\\_probir-izdo7.pdf](https://www.kb-merkur.hr/userfiles/files/Za%20pacijente/Informacije/KZMBLM-OB36-5.4.1-UP-Komb_probir-izdo7.pdf)).

Zahtjev postavlja liječnik (spec. ginekologije) Klinike za ginekologiju KB Merkur temeljem važeće eUputnice izabranog liječnika primarne zdravstvene zaštite (izabranog spec. ginekologije) nakon obavljenog ultrazvučnog pregleda ili izabrani liječnik primarne zdravstvene zaštite (izabrani spec. ginekologije) temeljem važeće eUputnice (ukoliko ultrazvučni pregled obavite u ordinaciji izabranog liječnika primarne zdravstvene zaštite - izabranog spec. ginekologije).

Uzorkovanje krvi moguće je u prijamnim ambulantomama (LOKACIJA ZAJČEVA 19, prizemlje KB Merkur radnim danima od 7:00 - 18:00 sati) i LOKACIJA DUGI DOL 4A, 2. kat - Sveučilišna klinika Vuk Vrhovac od 7:00 - 18:00 sati).

Prije uzorkovanja krvi potrebno je sa djelatnikom na prijamnom šalteru ambulante dogovoriti način preuzimanja nalaza (ukoliko se šalje elektroničkom poštom neophodna je točna e-mail adresa).

## **IV UPUTE ZA SAKUPLJANJE MOKRAĆE**


### **A) SAKUPLJANJE JEDNOKRATNOG UZORKA MOKRAĆE**

#### **ZA KVALITATIVNU ANALIZU MOKRAĆE**

- uzorak je srednji mlaz prve jutarnje mokraće nakon noćnog sna, toalete vanjskog spolovila, prije doručka i drugih aktivnosti, pri čemu vrijeme od posljednjeg pražnjenja mjehura treba biti najmanje 4, a najviše 8 sati,
- kvalitativnu analizu mokraće se ne preporučuje raditi kod žena neposredno prije, za vrijeme i neposredno nakon menstruacije kao ni kod žena koje imaju vidljiv vaginalni iscjedak,
- jednokratni uzorak mokraće se prenosi do mjesta obrade u zatvorenoj posudi:

Nakon toalete vanjskog spolovila prvi mlaz jutarnje mokraće izmokriti u školjku, a srednji mlaz prikupiti u sterilnu posudu za jednokratnu mokraću sa poklopcem (dostupne u svim ljekarnama u RH ako uzorak jednokratne mokraće uzimate kod kuće)



	<b>KLINIČKA BOLNICA MERKUR</b> <b>KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU</b>		10000 ZAGREB Zaičeva 19, Tel: +385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRIOLOG2	Datum: 02.03.2026.	Izdanje: 2

## B) SAKUPLJANJE 24-SATNE MOKRAĆE

ZA ODREĐIVANJE UKUPNIH PROTEINA, ALBUMINA, KREATININA, KLIRENSA KREATININA, URATA, UREJE, KALIJA, NATRIJA, KLORIDA, UKUPNOG KALCIJA, ANORGANSKIH FOSFATA I BAKRA, KORTIZOLA, PORFIRINA I PORFIRINSKIH PREKURSORA U 24- SATNOJ MOKRAĆI

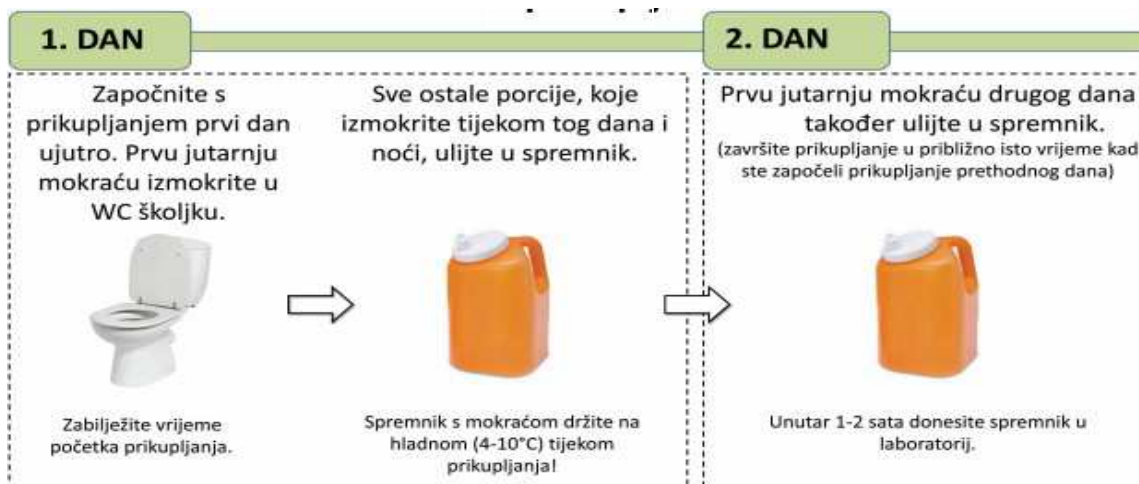
- 24-satnu mokraću **molimo sakupljati isključivo u spremnike za 24-satnu mokraću:**




### VAŽNO!

- Tijekom prikupljanja konzumirajte onu količinu tekućine, koja je za vas uobičajena.
- Svakako prikupite svu količinu mokraće koju izmokrite tijekom 24 sata.
- Ukoliko ste napunili jedan spremnik, nastavite sakupljati mokraću u drugi spremnik.
- Za neke pretrage potreban je konzervans/kiselina (provjerite u laboratoriju treba li za vaše pretrage dodati neki konzervans prije početka prikupljanja mokraće)

- način sakupljanja (preuzeto sa <http://www.hdmblm.hr>; Kako pravilno sakupljati 24-satnu mokraću?)



- **cjelokupnu količinu 24-satne mokraće donijeti isključivo radnim danom 7 - 10 sati na prijamni šalter ambulante na lokaciji na koju ste predbilježeni za uzorkovanje krvi.**

	<b>KLINIČKA BOLNICA MERKUR</b> <b>KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU</b>		10000 ZAGREB Zaičeva 19, Tel: +385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRILOG2	Datum: 02.03.2026.	Izdanje: 2


## **V UPUTE ZA SAKUPLJANJE STOLICE**

### ZA ODREĐIVANJE OKULTNOG KRVARENJA U STOLICI

- ograničenja u prehrani i poseban način prehrane nisu potrebni - za određivanje okultnog krvarenja, odnosno tragova krvi (hemoglobina) u stolici koristi se kvalitativni imunokromatografski test (ne podliježe interferencijama).
- najmanje 7 dana prije prikupljanja stolice ne preporučuje se uzimati lijekove koji u prekomjernoj količini mogu uzrokovati krvarenje u probavnom sustavu i pojavu krvi u stolici (aspirin, indometacin, fenilbutazon, rezerpin, klortikosteroidi i dr.) kao ni druge nesteroidne protuupalne lijekove i preparate željeza.
- određivanje okultnog krvarenja treba odgoditi kod proljeva, menstruacije, krvarenja iz hemeroida i hematurije (pojave krvi u mokraći).
- preporučuje se analiza tri uzastopne stolice kroz tri uzastopna dana.
- uzorci stolica se dostavljaju u sterilnim, jednokratnim spremnicima s čepom (dostupnim u svim ljekarnama u RH):




- spremnici moraju biti propisno obilježeni (ime/ prezime / datum sakupljanja) i do dostave pohranjeni na hladnom najdulje do 2 dana.
- uzorci se dostavljaju isključivo radnim danom u vremenu 7 - 14 sati na prijamne šaltere ambulanti za uzorkovanje krvi (na lokaciji ZAJČEVA 19, prizemlje KB Merkur i na lokaciji Sveučilišne klinike Vuk Vrhovac, Dugi dol 4a, II. kat).


	<b>KLINIČKA BOLNICA MERKUR</b> <b>KLINIČKI ZAVOD ZA MEDICINSKU BIOKEMIJU I LABORATORIJSKU MEDICINU</b>		10000 ZAGREB Zaičeva 19, Tel:+385 1 2431 397 <a href="http://www.kb-merkur.hr">http://www.kb-merkur.hr</a>	
	Zahtjev norme: 7.2	Oznaka dokumenta: KZMBLM-POS10-PRIOLOG2	Datum: 02.03.2026.	Izdanje: 2

## ZA ODREĐIVANJE KALPROTEKTINA U STOLICI

- uzorak stolice se ne smije uzimati za vrijeme menstruacije,
- ne preporučuje se određivanje kalprotektina u stolici kod uzimanja nesteroidnih protuupalnih lijekova (aspirin, andol i ibuprofen),
- **obavezno se prije naručivanja na lab. pretragu javiti na prijamni šalter ambulante - LOKACIJA ZAJČEVA 19 (prizemlje KB Merkur) kako biste dobili pribor za uzorkovanje (posudu i štapić za uzorkovanje stolice) i upute za upotrebu:**



### UPUTE ZA PACIJENTE



### UPUTE ZA PACIJENTE

#### PRIKUPLJANJE UZORAKA STOLICE ZA FEKALNI KALPROTEKTIN

**Tekući uzorci stolice se dostavljaju u laboratorij u jednokratnoj posudi za prikupljanje stolice.**


**Čvrsti uzorci stolice se priređuju na sljedeći način:**

- uzorak stolice prikupite u jednokratnu posudu za prikupljanje stolice
- postupajte sukladno koracima 1-4

- 1


Držite CALEX Cap pribor uspravno te izvadite bijeli štapić za uzorkovanje istovremenim okretanjem i izvlačenjem prema gore (slika A).

**Nemojte odvrtni plavi čep!**



- 2

Umočite štapić za uzorkovanje s utorima u stolicu okrećući vrh, a nakon toga ga uklonite. Ponovite postupak na 3-5 različitih mjesta u uzorku kako bi se u potpunosti popunili utori (slika B).


Višak stolice odstranite u lijevku tijekom ponovnog vraćanja štapića za uzorkovanje u tijelo CALEX Cap pribora.


- 3

Ponovno vratite štapić za uzorkovanje u tijelo CALEX Cap pribora te ga gurnite natrag do krajnjeg položaja za zaključavanje (čuju se dva klika, slika C).


- 4

**CALEX uzorak potrebno je dostaviti na dan uzimanja uzorka u Klinički zavod za medicinsku biokemiju i laboratorijsku medicinu svaki dan od 7 do 11 h.**



- uzorak stolice dostaviti **NA DAN UZIMANJA UZORKA isključivo uz valjanu eUputnicu isključivo radnim danom (pon – pet) od 7 do 10 h na prijamni šalter ambulante na lokaciji na koju ste predbilježeni za uzorkovanje krvi.**