



KB MERKUR

ZAVOD ZA OTORINOLARINGOLOGIJU

10000 Zagreb, Zajčeva ul. 19

Tel: 01/2253-247 / 245

Pročelnik: Prof.dr.sc. Z. Lajtman, dr.med.

Naputak o prehrani i njezi kod operacije tonzila

1. PREHRANA

7 dana kašasta hrana –
umjerene temperature

- Pire krumpir
- Mljeveno meso
- Griz
- Čokolino
- Juha
- Pasirano voće i povrće

IZBJEGAVATI :

- Ljutu hranu
- Kiselu hranu
- Začinjenu hranu
- Gazirana pića

2. NJEGA

- izbjegavati napore
- ne preporuča se kupanje u vrućoj vodi
- povišena temperatura i bol u ušima i grlu su česta pojava
(uzeti Paracetamol
sirup, npr. Lupocet, Panadon)

3. Kontrola za 8 dana s
uputnicom u ORL
ambulanti

**U slučaju komplikacija i
pogoršanja stanja javiti se na
odjel Otorinolarinologije.**

**Naša vrata su Vam uvijek
otvorena !**