



KLINIČKA BOLNICA "MERKUR"

ZAVOD ZA BOLESTI UHA, NOSA, GRLO
I KIRURGIJU GLAVE I VRATA

10000 ZAGREB - Zajčeva ul. 19

Telefon: 01/2253-244

Pročelnik: Prof.dr.sc. Zoran Lajtman, dr.med.

Otorinolaringolog, subspecijalist
plastične kirurgije glave i vrata



POŠTOVANI RODITELJI

Vaše je dijete primljeno u Zavod za bolesti uha, nosa, grla i kirurgiju glave i vrata. Stoga Vam dajemo nekoliko osnovnih uputa i obavijesti, te Vas pozivamo na suradnju.

PRIPREME ZA DOLAZAK U BOLNICU:

Vaša je dužnost da djetetu objasnite zašto ide u bolnicu.

O boravku u bolnici govorite pozitivno kako bi dijete steklo osjećaj sigurnosti.

Objasnite djetetu što će mu raditi, te da će ostati malo u bolnici, ali to je samo zato da mu se pomogne.

Razgovarajte s djetetom o operaciji: opišite mu postupak na njemu prihvatljiv način.

Pred djetetom nemojte pokazivati strah i zabrinutost.

DOLAZAK U BOLNICU:

S djetetom osim njegovih osobnih stvari (pižama, papuče) ponesite njegovu najdražu igračku (ona će mu pomoći da smanji osjećaj usamljenosti i odvojenosti od roditelja)

Nemojte djetetu obećavati da će odmah poslije operacije kući (moguće su komplikacije pa se boravak može malo i produljiti)

Zbog ograničenog prostora i važnih higijensko epidemioloških razloga, kod djeteta je poželjno da bude samo jedan roditelj (naravno roditelji se mogu izmjenjivati)

Kretanje po odjelu ograničite na sobu svog djeteta, razgovarajte s njim, pričajte mu priče, čitajte.

Vodite računa da se u sobi nalaze i druga djeca kojoj je potreban mir i odmor.

Izbjegavajte posjete ako ste bolesni, pa i od najblaže prehlade, da nepotrebno ne ugrožavate svoje i ostalu djecu.

Molimo da ne donosite hranu i sokove prije nego se dogovorite s liječnikom ili sestrom.

Ne dovodite malodobnu djecu u posjetu jer ona mogu biti dodatan izvor infekcije.



INFORMIRAJTE SE O VREMENU POSJETA (mogu biti promjene od uobičajenog)

ODLAZAK KUĆI:

Po povratku kući ponašajte se uobičajeno, jer pretjerana pažnja i popustljivost mogu rezultirati nazadovanjem u djetetovom ponašanju.

NAPUTAK O PREHRANI:

7 dana jesti kašastu hranu umjerene temperature (nije potrebno miksati)

Npr: pire krumpir, mljeveno meso, griz, razne juhe, banane

IZBJEGAVATI ---- ljuto, kiselo, jake začine, gazirana pića

NJEGA:

Ne preporuča se kupanje u vrućoj vodi

povišena temperatura i bol u ušima i grlu su česta pojava ---- djetetu dati Paracetamol sirup npr. Lupocet, Panadon ili što inače dajete djetetu protiv temperature bolova.

U početku izbjegavati veće napore (trčanje, skakanje, vožnja biciklom)

KONTROLA ZA 8 DANA U ORL AMBULANTI

Za sve druge informacije slobodno se obratite, pa ćemo Vam rado odgovori na sva Vaša pitanja.

ZAHVALJUJEMO NA POVJERENJU I SURADNJI.

LIJEČNICI, MEDICINSKE SESTRE I TEHNIČARI ZAVODA ZA ORL

